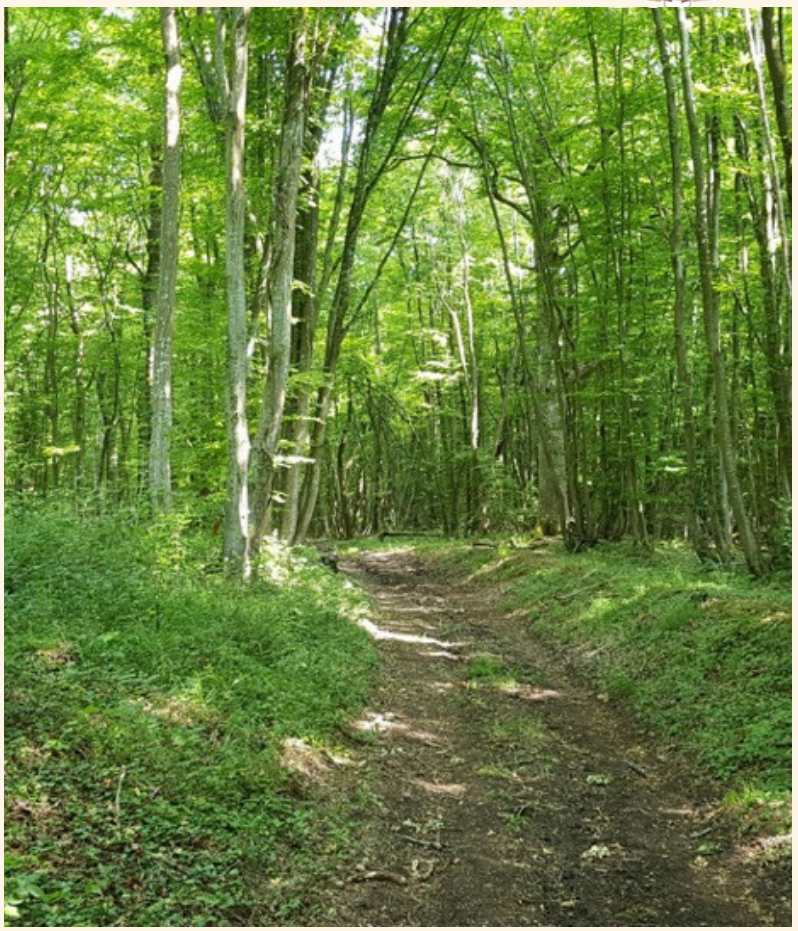
Nous vous invitons à expérimenter l'éveil sensitif du corps, des captations d'impressions, des méditations, des respirations et des marches chamaniques.

Avec
Gaëlle et Anne
Facilitatrices formées
par Robert Eymeri , auteur du livre
“Luis Ansa, la voie du sentir”,
et Julie Lavarello

Journée d’immersion et pratiques de

la Voie du Sentir



DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

10h - 17h

Domaine des 7 Vallons

1 rue du Routy le Château
02160 Villers en Prayères

tarif : 70 euros

Anne Scheffler
06 78 33 30 56 annescheffler@free.fr
Gaëlle Bilien
06 32 46 77 70 lvdsatelierparis@gmail.com

Fondée par Luis Ansa, cette voie offre un ensemble d'informations et de techniques qui nous invite à sortir de notre mécanicité, à nous libérer de nos comportements destructeurs et en devenant présents à nous-mêmes.

La voie du sentir est à la fois un art de vivre et une école de l'amour. Elle ne vise pas à nous changer mais à réconcilier notre personnalité avec l'espace de l'être. Ici, il n'est pas question de combat, de contrôle ou de maîtrise de soi, il s'agit davantage de se familiariser avec une approche basée sur l'accueil, l'ouverture et l'intimité avec la vie.

- Qu'est-ce que l'éveil sensitif du corps ?
- Comment rester vigilant ?
- Pourquoi nos cinq sens sont-ils si précieux d'un point de vue spirituel ?
- Comment capter des impressions ?
- Comment préserver son énergie ?

C'est à travers des exercices sensitifs et des présentations concrètes que ces différents thèmes seront abordés.

Informations pratiques:
Inscriptions pour la journée et compléments d'informations auprès de Gaëlle ou Anne.
Nous vous proposons des pratiques en intérieur et en extérieur. Nous vous invitons à amener :

- *une paire de chaussures pour l'extérieur.*
- *des vêtements confortables et des vêtements pour la pluie au cas où le temps le nécessiterait*

Le repas et les collations sont proposés par le Domaine des 7 Vallons. Leur coût est de 17€.
Vous pouvez vous inscrire et faire ce règlement sur leur site : https://domainedes7vallons.fr

Nous pourrons vous proposer du co-voiturage depuis Paris, Reims ou Fismes.

